

## EASYStand<sup>®</sup> 6000 Glider



### Gratulerar till ditt köp av stahjälpmidlet EasyStand 6000 Glider

För att Ni ska kunna använda Er EasyStand till fullo är det mycket viktigt att Ni läser igenom denna bruksanvisning. Detta gäller alla personer som finns i brukarens närhet. Om det uppstår problem som du inte kan lösa genom att läsa i bruksanvisningen är du välkommen att kontakta Anatomic SITT AB på telefon 011-16 18 00.

För att säkerställa korrekt funktion är det mycket viktigt att Ni inspekterar Er EasyStand regelbundet. Vid reparation skall endast reservdelar tillhandahållna av Anatomic SITT AB användas.

Personer som har inskränkt rörelseförmåga på grund av att de inte övats stående ställning under en lång period ska konsultera medicinskt behörig person innan användandet påbörjas. Det rekommenderas att en medicinskt behörig person upprättar ett brastärkningsprogram.

EasyStand 6000 Glider passar för brukare med längd från 152-195 cm. Brukarens vikt får ej överstiga 125 kg

### Grundutförande EasyStand 6000 Glider:

- \* Bord
- \* Bröstsöd
- \* Knästödd
- \* Fotplattor med föremmar
- \* Sittdyna
- \* Pumpreglage för höjning

### INNEHÅLLSFÖRETECKNING

- 2 Uppackning vid leverans
- 2:1 Montering av bröstdyna
- 2:2 Montering av de övre handtagen
- 2:3 Montering av pumphandtag
- 2:4 Montering av ryggsöd
- 2:5 Montering av digital monitor
- 2:6 Justering av knästödd
- 2:7 Justering av sittplattans djup & höjd
  
- 3:1 Justering av bröstdyna
- 3:2 Användning av transporthjul
- 3:3 Användning av handtag
- 3:4 Fästeringsband
- 3:5 Inställning av belastning
- 3:6 Att resa sig från sittande till stående position
- 3:7 Att återgå till sittande
  
- 4:1 Hur man använder digitala monitorn
- 4:2 Sammanfattning/ praktiska tips
- 4:3 Skötselanvisning
- 4:4 Reservdelar
- 4:5 Kombinationer
- 4:6 Garanti villkor



# Färdigställande av EasyStand 6000 Glidern

## 2) Uppackning vid leverans:

Lift upp enheten ur kartongen och ställ den på ett plant underlag.

### 2:1) Montering av bröstdyna:



- 1) Skjut in bröstdynan i fästet
  - 2) Dra åt vredet
- Bröstdynan justeras senare

### 2:2) Montering av övre handtagen:



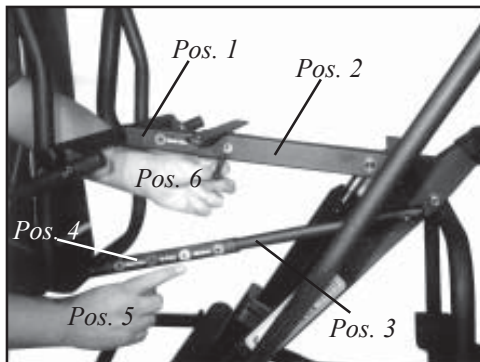
- 1) Skjut ned handtagen i fästet
- Den rundade bågen skall vara utåt
- 2) Dra åt vredet
- Höjden på handtaget justeras senare

### 2:3) Montering av pumpreglage



- 1) Skjut ned pumphandtaget
- 2) Montera låssprinten

### 2:4) Montering av ryggdel:



Sätt samman ramens över-, och underdel genom att skjuta in det fyrkantiga sittdjupjusterings taget enl. pos. 1 i staget enl. pos. 2.

Skjut samtidigt in det runda sittdjupjusterings taget enl. pos. 3 i staget enl. pos. 4.

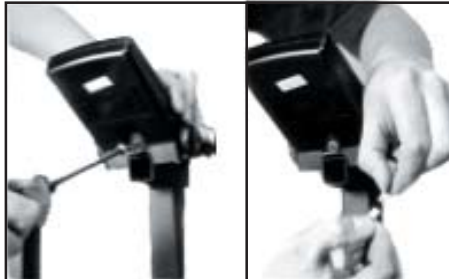
Tryck in fjäderknappen enl. pos. 5 och justera till önskat sittdjup.

När rätt sittdjup hittats skruva dit insexskruven i det fyrkantiga sittdjupjusterings taget enl. pos. 6.

**Observera!** Se till att det runda och det fyrkantiga sittdjupjusterings taget hamnar i samma höjdsposition. Matcha färgerna på det runda och det fyrkantiga sittdjupjusterings taget



### 2:5) Montering av digital monitor:



Monitorn fästs i toppen av det lodrätta staget där även bröstdynan är fäst. Den skruvas fast på undersidan med en stjärnskruv.

Skjut ihop stötkontakterna. Monitorn drivs av 2 st. 1,5V batterier.

## Personliga inställningar

### 2:6) Justering av knästödd:

Knästödet kan justeras i tre olika höjdlägen. För att justera knästödet skall du ta bort "HEX KEY" från knästödet. Knästödet kan justeras oberoende av varandra

**VARNING!** - Justera aldrig knästödet i sittande ställning

### 2:7) Justering sittplattans djup & höjd:

För att justera sittplattans djup, skruva bort bulten som finns under sittplattan. Det finns 4 olika sittdjups positioner som sträcker sig mellan 40- 55 cm

Ryggjusteringen ställs med hjälp av sittdjupet och färgkoderna som måste stämma överens.

Sitthöjden justeras genom att lossa på vredet vid siddelsfästet, justera och fixera. (Se bild)



### 3:1) Justering av bröstdyna:

Bröstdynans höjddjustering ställs genom att lossa vredet under handtagsslaget. Dra upp bröstdynan till önskad höjd och lås vredet.

#### Viktigt!

Låt bröstdyna vila mot brukarens bröst under inställningsproceduren, så den ger säkert stöd.



Djupet av bröstdynan kan justeras av brukaren. Lossa vredet bredvid monitorn och ställ in önskat djup av bröstdynan. Lås vredet vid önskad position.



### 3:2) Användning av transporthjul

Innan man börjar använda Easy Stand 6000 Glider vill man kanske lyfta den. För att lyfta Glidern, sätt foten i mitten på framramen och dra sedan i handtagen. Den vinklar då upp sig och det är bara att börja flyttningen.



## Hur man använder Glidern

### 3:3) Användning av handtagen

ett enkelt sätt att underlätta att komma i Glidern är att använda handtagen.



### 3:4) Fixeringsband

Innan påbörjad användning bör man fixera benet mot knästödet med hjälp av fixeringsbandet.



### 3:5) Inställning av belastning:

Easy Stand 6000 Glider är utrustad med två separata motståndscylindrar. När Glidern levereras är motståndet inställt på nr. 9 vilket är det högsta. Börja med att ställa belastningen på nr. 1 på båda cylindrarna. Ställ vreden så att pilen på cylindern pekar på nr. 1. Öka sedan motståndet efter önskan.



Graderad från 1 till 9.



Motstånden kan även kopplas ur helt för att uppnå minimalt motstånd under träning. Lossa cylindrarna genom att dra ut spjettan och skjut sedan hela cylinderns överdel från läge 1 och fäst den i läge 2.



Justera graden av motstånd i sittande position. Börja med läge 1 och fortsätt uppåt.

### 3:6) Att resa sig från sittande till stående position:

Du bör konsultera en medicinskt behörig person innan du påbörjar sträckningen.

Utför anpassningarna enl. punkt xx - xx. Drag åt föremåren och höfttältet.

Tryck pumphandtaget framåt. Sitsen reser sig långsamt till stående position. Du kan stanna uppresningen i en position som känns bra allt ifrån sittande till stående position. Känn efter när det känns bäst för dig.



### 3:7) Att återgå till sittande position:

Tryck och håll pumphandtaget bakåt tills du har sjunkit till önskad position.

Om Glidern befinner sig i stående position utan att någon står i enheten måste man hjälpa till och trycka sitsen neråt för att den ska sjunka till sittande ställning.



#### 4:1) Hur man använder Digitalmonitör:



Den Digitala monitören är enkel att sköta för användaren/brukaren.

Den digitala monitören visar och håller reda på din träning på många olika sätt.

För att starta monitören skall du trycka på "On" knappen. Nu visas ett antal siffror i displayen. Om inte, kontrollera att de fyra batterierna (2\* 1,5V). Monitören slås automatiskt av om bilderna inte används.

När du trycker på "Mode" knappen kommer det att flyttas runt en pil i displayen för att visa vilken av de fem värden som visas.

**TIME (Tid):** Visar hur lång tid brukaren har tränat.

**SPEED (Fart):** Visar farten i km/t just vid det tillfället

**DISTANCE (Distans):** Visar hur lång sträcka brukaren har gått.

**CALORIES BURNED (Kaloriförbränning):** Visar ett ungefärligt mått på hur många kalorier som förbränts under träningen.

**SCAN (Scanning):** "Scannande" funktion som automatiskt visar var på varje i tre sekunder.

**CLEAR (Nollställning):** Nollställer monitören på samtlig information till 0.



Med några enkla knapptryckningar får man fram rätt läge. Tryck på "on" knappen, fortsätt med "mode" knappen för att få fram önskat displayläge

#### 4:2) Sammanfattning / praktiska tips:

- \* Om du får problem med den hydrauliska delen beror det förmodligen på att det har kommit in luft i systemet. Följ nedanstående instruktioner för att avhjälpa felet: (Hydralpumpen måste vara i rumstemperatur för att avhjälpa felet)
- \* När enheten befinner sig i stående position, fortsätt pumpa ytterligare cirka 10 gånger. Nurensas systemet på eventuell luft
- \* Om hydrauliska delen börjar läcka olja, kontakta Anatomic SITT AB för utbyte
- \* Utöva inte överdrivet våld på pumphandtaget. Drag heller inte i pumphandtaget när du ska flytta enheten.
- \* Hydralpumpen behöver ingen underhållsskötsel.
- \* Använd aldrig smörjmedel som t.ex. olja eller fett på någon del av EasyStand.
- \* Överskrid aldrig den maximala brukarvikten som är 125 kg
- \* Använd endast EasyStand inomhus.
- \* Om enheten varit nedkyld: Låt den stå i rumstemperatur ett tag innan användandet påbörjas
- \* Om enheten ska sänkas till sittande position utan att någon brukare står i den kan det krävas att man hjälper till att trycka ned sittplattan till sittande position.

#### 4:3) Skötselanvisning:

- \* Tvätta enheten med en fuktig tvättsvamp
- \* Använd aldrig tryckluft vid rengöring.

#### 4:4) Reservdelar:

EasyStand får endast förses med reservdelar levererade av Anatomic SITT AB.

#### 4:5) Kombinationer:

EasyStand är en CE-märkt produkt som kan kombineras med samtliga tillbehör som beskrivs i denna bruksanvisning.

#### 4:6) Garanti villkor:

1 år mot fabriksfel.

Garantin är begränsad till reparation eller ersättning av delar och täcker inte oavsamt handhavande. Skulle en komponent vara defekt och/eller kan här lösas till garantin kommer vi att reparera eller byta ut den, frifritt från betalning.

Din EasyStand har noggrant testats och inspekterats innan den levereras till dig. Enheten har ett registreringsnummer som kan här lösas till när den tillverkas.



Box 6137, 600 06 NORRKÖPING, tel. 011-16 18 00, fax 011-16 20 05  
**www.anatomiccsitt.com**

